

## *Endelig*



## **Indbydelse til DM MELLEME Lørdag, den 31. august 2019.**

- Arrangør** Rold Skov OK i samarbejde med Rebild Kommune.
- Klassifikation** DM Mellem, 4 stjernet A stævne og World Ranking Event. DM Mellem er en del af Trimtex Cup og Løberen League.
- Dato og tid** Lørdag, den 31. august 2019, stævnepladsen åbner kl. 10:00.
- Løbsområde** Rold Skov Hesselholt.
- Startret** Alle løbere som er medlem af en orienteringsklub under DOF eller IOF kan starte. Kun medlemmer under DOF kan blive danske mestre.
- Færdsel i lukket område** Løbsområdet er lukket for deltagere i stævnet. Jf. reglementet er færdsel ad offentlige veje gennem området tilladt. Se nærmere afgrænsning af skovlukning på <http://www.DM2019.RSOK.dk/index.php?page=skovlukning.php>. Fairplay forventes!
- Mødested/stævneplads** Afmærkning på vej nr. 535 mellem Rold og Arden – syd for Rold Skov. 56°46'25"N 9°50'20"E / 56.773611, 9.838889
- Kort** Rold Skov Hesselholt nyttegnet 2019. Målestok for alle klasser indtil H/D 40: 1:10.000. Alle øvrige klasser fra H/D 45: 1:7.500, ækvivalens 2,5 m. Kortet er tegnet på grundlag af COWI kurver og Map Magic. Der er tilknyttet DOF kortkonsulent og vi forventer et DOF kvalitetsmærke inden konkurrencen. Kortstørrelse: A3 og A4. Offsettrykkes.
- Terrænbeskrivelse** Rold Skov Hesselholt er klassisk højskov med gamle bøgetræer og graner, der byder på god gennemløbelighed. Enkelte tætte områder hovedsagelig bestående af nåletræer. Større og mindre mosearealer, der er åbne og med generel god fremkommelighed. Årstiden betyder, at der er undervegetation. Kurvebilledet er moderat med en del detaljer. Rold Skov Hesselholt har, udover enkelte mindre lokale løb, ikke været anvendt til orienteringsløb gennem mere end 30 år.

## Klasser

I henhold til DOFs reglement:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D10	Begynder	15 min	H10	Begynder	15 min
D12	Let	20-25 min	H12	Let	20-25 min
D14	Mellemsvær	20-25 min	H14	Mellemsvær	20-25 min
D16	Svær	20-25 min	H16	Svær	20-25 min
D18	Svær	20-25 min	H18	Svær	20-25 min
D20	Svær	20-25 min	H20	Svær	20-25 min
D21	Svær	30-35 min	H21	Svær	30-35 min
D35	Svær	30-35 min	H35	Svær	30-35 min
D40	Svær	30-35 min	H40	Svær	30-35 min
D45	Svær	30-35 min	H45	Svær	30-35 min
D50	Svær	30-35 min	H50	Svær	30-35 min
D55	Svær	30-35 min	H55	Svær	30-35 min
D60	Svær	30-35 min	H60	Svær	30-35 min
D65	Svær	30-35 min	H65	Svær	30-35 min
D70	Svær	30 min	H70	Svær	30-35 min
D75	Svær	30 min	H75	Svær	30 min
D80	Svær	30 min	H80	Svær	30 min
D85	Svær	30 min	H85	Svær	30 min
D/H90	Svær	30 min	H/D90	Svær	30 min

## Seedning

I klasserne D20, D21, H20, H21 foretages seedning af ranglistekoordinatoren jf. reglementets punkt 4.1.4.

## Kontrolsystem

Der løbes med EMIT. Det er muligt at leje EMIT. Tilmelding uden oplyst EMIT - nummer betragtes som ønske om leje af brik. Mistet EMIT-brik erstattes med 500 kr.

## Speakning

Der vil være speakning.

## Start

Afmærkning fra stævnepladsen.  
Første start kl. 12.00.  
Individuel start med fast interval.

## Stævnekontor

På stævnepladsen. Åbent fra kl. 10:00.

## Afstande

Parkering til stævneplads: 200-500 meter.  
Stævneplads til start: Oplyses i løbsinstruktionen.

## Præmier

I klasserne H/D 21 modtager vinderne Danmarks Idræts Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOFs sølv- og bronzemedalje. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOFs medaljer i hhv. guld, sølv og bronze. Udenlandske løbere kan ikke vinde DIF eller DOF medaljer.

## Åbne baner

Der udbydes 3 åbne baner:

- Let – hvid ca. 2,5 km.
- Mellemsvær – gul ca. 3,5 km.
- svær kort – sort ca. 3,5 km.

## Børnebane

Gratis børnebane opsættes. Der er en lille præmie til alle deltagende børn.

<b>Overnatning</b>	Der tilbydes ikke overnatning, men vi henviser til indkvarteringsmuligheder i området. Se forslag hertil på hjemmesiden: <a href="http://www.DM2019.RSOK.dk">www.DM2019.RSOK.dk</a>
<b>Café og kiosk</b>	Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen.
<b>Toilet og Bad</b>	Der vil være opstillet toiletvogne på stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.
<b>Tilmelding</b>	Klubvis via o-service. H/D21 (også danske løbere) tilmelder sig gennem IOF Eventor. Ordinær tilmeldingsfrist: Fredag, den 16. august 2019, kl. 24.00. Eftertilmelding indtil: Tirsdag, den 27. august 2019, kl. 13.00.  Ønsker om tidlig/sen start vil ikke blive imødekommet af hensyn til en fair afvikling af konkurrencerne. Startlisterne udarbejdes i overensstemmelse med reglementet.
<b>Startafgift</b>	Ordinær startafgift: Til og med D/H-20 135 kr., øvrige: 175 kr. Eftertilmeldingsstartafgift: Til og med D/H-20: 235 kr., øvrige: 275 kr. Åbne baner: 150 kr. Lån af EMIT skal oplyses ved tilmelding og koster 30 kr.  Klubberne indbetaler startafgift klubvis ved sidste tilmeldingsfrist til RSOK's konto i Spar Nord Bank, 9349-1905747335.
<b>Instruktion og startlister</b>	Instruktion offentliggøres på stævnets hjemmeside senest onsdag, den 28. august 2019. Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest torsdag, den 29. august 2019.
<b>Stævnets hjemmeside</b>	Hjemmeside: <a href="http://www.DM2019.RSOK.dk">www.DM2019.RSOK.dk</a> På hjemmesiden vil endelig indbydelse, instruktion, start- og resultater blive offentliggjort. Der vil desuden være forslag til overnatning og andre informationer.
<b>Stævneorganisation</b>	Stævneledere: Helge Søgaard og Otto Møller, Rold Skov OK. E-mail: <a href="mailto:hanebuen23@gmail.com">hanebuen23@gmail.com</a> Tlf.: +45 4061 5761  Stævnekontrol og juryformand: Kell Sønnichsen, OK PAN  Banelægger: Jan Scheel, Rold Skov OK  Banekontrol: Nicolai Zaar Nielsen, Mariager Fjord OK  Korttegnere: Jørn Blom, Mariager Fjord OK og Helge Søgaard, Rold Skov OK



Dansk  
Orienterings-Forbund



**TRIMTEX**

**LØBEREN**



Rebild  
KOMMUNE